

小泉潟公園かわらばん がたろう日記

No.112

R2.10月号

秋田県立
小泉潟公園

暑かった夏が過ぎ、公園の樹々はうつすらと紅葉し始め秋のおもてなし準備真っ最中となりました。
十一月から水心苑・テニスコートの閉園時間が午後4時に変更となります。テニスの受付は午後3時終了です。
皆様のご来園を心よりお待ちしております。

水心苑～秋の特別夜間公開～ 紅葉ライトアップ2020

10月24日(土)・31日(土)・11月2日(月)・7日(土)

今年はコロナの影響で色々な行事が中止となりましたが、水心苑の『紅葉ライトアップ』は土曜日限定で上記日程にて開催いたします。日暮れから午後7時まで。(天候不良の際は休止)

※ご来園の方へ、ささやかな公園のお土産をさしあげます。

各日限定先着30名様へ、なくなり次第終了いたします。

※感染症予防対策としてマスクの着用と手指消毒、ソーシャルディスタンスのご協力をお願いします。

※夜間は気温が低いためあたたかい服装で、また、日にちをお間違えないようお越しください。

「森林浴」をしながら、健康ウォーク

コロナ・コロナで心と体がお疲れ気味のそんな時。。

小泉潟公園の自然の中で『森林浴』の癒しを感じてみませんか？緑の中を歩き、自然に触れることで、ストレス状態を低下させる効果がある『森林浴』。五感を通して自律神経系に刺激を与える事によってストレスが軽減するのだそうです。また、緑の空気に包まれることによって、免疫力が高まる効果もあります。公園の自然の中で、一度、深呼吸をしてみてください。きっと心も体もリフレッシュ！

◆健康ウォークは、どなたでもご自由に参加する事が出来ます。

毎週金曜日、午前10時～パークセンター集合 参加無料！

写友会ほたる

写真展示会

パークセンター

水心苑貴賓室にて

《所長のひとこと》
皆さんこんにちは！秋の彼岸も過ぎ、コロナ禍の中今年は一気に秋が来たような気がします。「新しい生活様式」に注意をしながらの不安な毎日ですが、体を動かし、体力向上には絶好の季節となりました。広い公園で、風と緑と光を全身に感じて、楽しい公園タイムをつくりましょう！心と体の元氣を取り戻しましょう！

紅葉ラミネー作り体験教室

☆必要な物：モミジやニシキギなどの葉っぱ

☆所要時間：約15分くらい (無料です)

☆お問い合わせ・お申し込みはパークセンターまで。

公園より

先日の晴れた休日に、追分・土崎・寺内郵便局の有志によるボランティア活動が菖蒲園にて行われました。慣れない除草作業でしたがキレイになったのが目に見えて、心地良い充実感と疲労感で気持ちよく汗をかき、約2時間の活動を終えました。ご協力ありがとうございました！

●なべっこやBBQの後の火の始末とゴミのお持ち帰りは必ずお願いします。

●公園は空いた時間・空いた場所を選んでご利用ください。

●噴水は来春まで休止します。沢山のご利用ありがとうございました。

●右の鯉のエサ引換券をパークセンターに持参されたかたへ、鯉のエサ1箱差し上げます。水心苑の池にてご利用ください。

●公式ライン「友だち登録」追加よろしく(^ ^)

最新の公園情報をお届けします。

左のQRコードを読み込んでね！

友だちになってくれた方へ、

鯉のエサ1箱プレゼント♪



ご意見・お問い合わせは

小泉潟公園パークセンター

TEL 018-873-5272

日々の園内情報ブログ「がたろう日記」

<http://www.koizumigatapark.jp>

鯉のエサ引換券10月号
水心苑
R2.11月末まで有効