



今年はコロナの影響で今までにない短い夏休みとなりました。それでも虫取り網を持った子供たちの目はキラキラして、未知の生き物に出会えそうな期待を胸に、汗いっぱい公園の夏を楽しみむ姿が見られます。

暑さにもコロナにも負けない楽しい夏を過ごしましょう！
暑中お見舞い申し上げます。小泉瀉公園スタッフ一同

小泉瀉公園の公式ラインはじめました！

スマホ、お持ちですか…？この度、小泉瀉公園公式ラインを始めました。噴水の稼働状況やイベント、花の開花など公園の最新情報をお届けします。パークセンターにて友だち追加画面を掲示いただきますと鯉のエサ1個プレゼント♪



QRコードを読み込んで「友だち登録」
よろしくお願ひします。
ID・・・@262k d t s q

噴水、8月末まで毎日稼働♪ 午前10時～午後4時

天気の良い日はタオルと着替えを持って思いっきり水遊び♪
こまめな水分補給と休憩をとって熱中症にご注意ください。
足元が滑りやすいのでサンダルやズックを履いてご利用ください。

噴水時間：午前10時～午後4時（天候不良の際は休止）

8月29日は県の記念日のため、テニスコート無料開放

秋田県の誕生日をお祝いして、テニスコートを無料開放します。
たくさんの方に利用していただくため、一組様につき2時間までとなります。器具の貸出は有料です。

（テニスラケット1本260円、テニスボール1個110円）

写友会「ほたる」写真展示会
水心苑・パークセンターにて
開催中！

皆さんこんにちは！本来の予定であればちょうど今頃は東京オリンピック、パリンピックが開会し、世界中のアスリートやインバウンドのお客様で日本中が湧き上がっていました。ところがこのコロナ禍で、人々の心身と経済は委縮し一年延期の開会も心配されています。真にこの世の諸行無常を感じてしまいます。また今年も大雨の影響で九州地方は甚大な被害となりました。私達は毎日の生活を送る事に感謝し静かに明るい未来を信じ願ひたいものです。

《所長のひとこと》

健康ウォーキング

毎週金曜日 午前10時パークセンター集合
参加無料・自由参加。（8月14日はお休み）

ウォーキングをすると幸せホルモンのセロトニンという脳内物質が増加して、心のバランスが整い平常心を保ちやすくなるといわれています。公園の自然の中で太陽の光を浴びながら一定のリズムで歩くことで心と体が安定し幸せを感じやすくなります。歩き始めて約40分後にセロトニンが分泌されるといわれます。紫外線が気になる季節ですが、積極的に外に出て活動的に歩きましょう。

公園より

☆BBQのマナーは必ず守ってください！火の後始末はもちろん、

ゴミは必ずお持ち帰り下さい。生ゴミはクマの出没原因になりますので絶対に不法投棄はおやめください。

☆新型コロナウイルス感染症対策のため、公園は少人数で、空いた時間、空いた場所を選んでご利用ください。

☆当公園はキャンプ場ではありません。キャンプ不可。

☆水心苑内でのザリガニ釣りはおやめください。

☆右の鯉のエサ引換券がついてるかわらばんは、パークセンターに設置しています。水心苑にてご利用ください。

ご意見・お問い合わせは

小泉瀉公園パークセンター

TEL 018-873-5272

<http://www.koizumigatapark.jp>

公園ブログ「がたろう日記」

水心苑
R2.9月末まで有効